

Anno scolastico 2024/25
PROGRAMMA SVOLTO
- CLASSI 5^a

DOCENTE: ISABEL GIANI Materia: SCIENZE MOTORIE classe 3AF

ARGOMENTI e TEMI TRATTATI

ATTIVITA' SVOLTE IN PRESENZA

Specialità atletiche:

- Resistenza
- Stretching
- Test coordinativo: salto della corda

Teoria, tecnica e didattica degli sport di squadra:

- Pallavolo: battuta dal basso, palleggi e bagher, schema "W".
- Goback: battuta, palleggio, scambi (a una o due mani) e partita.
- Badminton: servizio, dritto, rovescio e scambi.
- Pallamano : tiri, passaggi e partita.
- Baseball (palla 4 basi) : lancio, passaggi e battuta.

Esercitazioni a corpo libero e con piccoli attrezzi:

- Ginnastica a corpo libero

Giochi:

- Hitball
- Giochi popolari

Osservazioni e motivazioni su eventuali differenze rispetto alla programmazione iniziale

La programmazione ha seguito il suo normale svolgimento senza differenze significative rispetto a quella iniziale.

Compiti e indicazioni di lavoro estivo per tutta la classe:

Per le vacanze estive non sono previsti compiti di scienze motorie. Mi auguro comunque che ciascuno di voi trovi il tempo per svolgere attività fisica all'aria aperta, per il vostro benessere.