



Ministero dell'Istruzione
Istituto d'Istruzione Superiore Statale "E. De Nicola"
Via Saint Denis, 200 – 20099 Sesto San Giovanni (MI)

Anno scolastico 2024/25

PROGRAMMA SVOLTO

- CLASSI 1^a - 2^a - 3^a - 4^a

DOCENTE: Gennaro Piermatteo Materia: SCIENZE MOTORIE classe 1DL

ARGOMENTI e TEMI TRATTATI
(con TESTI E DOCUMENTI, per le materie che li prevedono)

ATTIVITA' SVOLTE IN PRESENZA

- Corsa di resistenza
 - Stretching
 - Ginnastica a corpo libero
 - Progressione di esercizi su scaletta orizzontale
 - Coordinazione con cerchi colorati
 - Salto della corda
 - Ginnastica posturale su tappetini in preparazione del circuit training
 - Pallavolo: battuta basso tipo, palleggi e bagher. Schema "W"
 - Basket: palleggio, passaggi (tutti i tipi), tiro da fermo, in movimento, centrale e laterale con utilizzo del tabellone; discese a canestro con "dai e vai" e "dai e segui". Partita basket senza togliere la palla all'avversario e completa
 - Lancio del vortex con misurazione
 - Gioco: hitball
 - Gioco: gioco dei 10 passaggi
 - Gioco: dodgeball
 - Gioco: goback
 - Gioco: ultimate frisbee
- MODULO DI EDUCAZIONE CIVICA**
Il fair play nello sport e nella vita

Osservazioni e motivazioni su eventuali differenze rispetto alla programmazione iniziale

La programmazione ha seguito il suo normale svolgimento senza alcuna interruzioni. Gli alunni hanno messo in pratica le indicazioni dell'insegnante seguendole con entusiasmo e partecipazione e raggiungendo risultati discreti.

Sesto San Giovanni, 27-05 2025

Prof. Gennaro Piermatteo

Il Programma è stato letto e condiviso dagli studenti della classe.

FIRME: