

LO SPORTELLLO DI ASCOLTO

- **E' uno spazio gratuito per tutti dove si può essere ascoltati e sostenuti nei momenti di difficoltà**
- **E' a disposizione di studenti, genitori insegnanti e personale scolastico**



QUANDO SI PUO' ANDARE ALLO SPORTELLLO DI ASCOLTO?

- Quando ci si sente un po' in crisi e si ha bisogno di consigli
- Quando si vogliono migliorare cose che non ci piacciono
- Quando si vogliono migliorare alcune **RELAZIONI personali o professionali** che ci fanno stare male
- Quando cerchiamo le **GIUSTE PAROLE** per dire cose importanti



CHI GESTISCE LO SPORTELLLO DI ASCOLTO?

- **E' gestito da Mari Pagani, una counselor professionista**
-
- **Il counseling non è una terapia psicologica**
- **Gli incontri non sono delle sedute ma COLLOQUI individuali**



COME FUNZIONA LO SPORTELLO?

Sarà disponibile dal 23 ottobre 2023

- **il LUNEDI' dalle 8.50 alle 12.40**
- **il GIOVEDI' dalle 8.50 alle 12.40**

presso l'aula ex Covid al secondo piano

Per ogni incontro è' necessario prenotarsi

COME PRENDERE APPUNTAMENTO?

- **Via whatsapp al cellulare 393 9118726**
- **Via mail a pagani.mari@gmail.com**

IN SINTESI CHE COS'E' LO SPORTELLO?

**LA SCELTA DI PROVARE A FARSI AIUTARE
LA SCELTA DI CERCARE UN CAMBIAMENTO**

“Non possiamo pretendere che le cose cambino, se continuiamo a fare le stesse cose”

ALBERT EINSTEIN

