

Circolare n. 113
5.11.2025

**ALLE STUDENTESSE / AGLI STUDENTI
AI LORO GENITORI
AI DOCENTI
AL DSGA
p.c. AL PERSONALE ATA**

Oggetto: Attività Gruppo Sportivo Scolastico - Avviamento alla pratica sportiva 2025-2026

Si comunica che è stato attivato il gruppo sportivo d'Istituto finalizzato alla partecipazione alle Competizioni Sportive Studentesche/Nuovi Giochi della Gioventù e alla promozione di attività di avviamento alla pratica sportiva.

I docenti di Scienze Motorie e Sportive intendono attivare in orario extracurriculare le seguenti attività sportive:

- **Basket Biennio e Triennio, referente prof.ssa Giani**
- **Beach Volley/Pallavolo (Fondamentali individuali), referente prof.ssa Cinelli**
- **Calcio Maschile e Femminile, referente prof Capelletti**
- **Corsa Campestre/ Pallavolo (Fondamentali di Squadra), referente prof Piermatteo**
- **DAE laico con contributo a studente di euro 30.00, referente prof Cinelli**
- **Ginnastica Posturale/Pilates, referente prof Cinelli**
- **Tennis Tavolo, referente prof Giani**

Descrizione delle attività.

Basket categoria Allievi/allieve e Junior e Juniores

Si effettueranno allenamenti pomeridiani a partire da febbraio 2026, presso la palestra del nostro Istituto per la fase di formazione e selezione delle squadre. L'attività sarà organizzata raggiunto il numero minimo di partecipanti di 6 studenti per categoria.

Gli allenamenti e le selezioni si svolgeranno per categoria Allievi/e - Junior/Juniores

Beach Volley / Pallavolo Fondamentali individuali categoria Allievi/allieve e Junior e Juniores

Si effettueranno allenamenti pomeridiani a partire da dicembre 2025, presso la palestra del nostro istituto per la fase di formazione e selezione delle squadre. L'attività sarà organizzata raggiunto il numero minimo di partecipanti di 6 studenti per categoria.

Gli allenamenti e le selezioni si svolgeranno per categoria Allievi/e - Junior/Juniores

Il Corso sarà organizzato raggiunto il numero minimo di 5 studenti.

Calcio Maschile e Femminile

Si effettueranno allenamenti pomeridiani a partire da dicembre 2025, presso la palestra del nostro Istituto per la fase di formazione e selezione delle squadre. L'attività sarà organizzata raggiunto il numero minimo di partecipanti di 6 studenti per categoria.

Gli allenamenti e le selezioni si svolgeranno per categoria Allievi/e - Junior/Juniores

Il Corso sarà organizzato raggiunto il n minimo di 6 studenti.

Corsa Campestre e Pallavolo (Maschile e Femminile) Fondamentali di Squadra

Si effettueranno allenamenti pomeridiani per gli studenti che rappresenteranno il nostro Istituto alle competizioni sportive studentesche indette dal MIM. Allenamenti della squadra di Pallavolo per competizioni sportive tra Istituti del territorio

DEA Laico con SOS Volontari Sesto San Giovanni

L'Istituto in collaborazione con i Volontari SOS di Sesto San Giovanni propone un corso di formazione per studenti sull'utilizzo del Defibrillatore Automatico Esterno con protocollo Laico.

Il corso ha durata di 5 ore dalle ore 8.30 alle ore 13:30 c/o la sede SOS Sesto in via Carlo Marx, n. 111.

Fasi del corso: prima parte teorica, seconda parte esercitazione pratica ed esame finale, con rilascio di attestato valido su tutto il territorio nazionale al superamento dell'esame.

Il corso ha un costo come donazione di euro 30.00 che andrà versato a favore dell'associazione al termine del corso e dopo il superamento dell'esame finale con ricevuta fiscale. Possono aderire tutti gli studenti che hanno compiuto 16 anni.

Ginnastica Posturale/Pilates

Si effettueranno 8 lezioni pomeridiane, raggiunto il numero minimo di 5 studenti. Al corso potranno partecipare anche docenti e personale Ata interessati. Il corso avrà inizio a dicembre 2025

Tennis Tavolo

Si effettueranno allenamenti e mini tornei di Tennis Tavolo, da metà novembre '25 in orario extracurriculare, per la selezione degli studenti che rappresenteranno il nostro Istituto alle competizioni sportive studentesche indette dal MIM. L'attività potrà essere attivata raggiunto il numero minimo di adesioni di 4 studenti per categoria.

Una volta raggiunto il numero di adesione seguirà comunicazione con il calendario completo di tutte le attività.

MODALITA' DI ADESIONE

- **CONSEGNARE IL MODULO DI ADESIONE al Gruppo Sportivo d'Istituto allegato, compilato in tutte le sue parti ai rispettivi docenti di Scienze Motorie e Sportive durante l'intervallo**
- **Per la partecipazione a tutte le attività proposte, pena l'esclusione, è obbligatorio il possesso del certificato medico non agonistico in corso di validità, una copia del Certificato Medico Sportivo non agonistico va consegnata (per chi ne fosse in possesso va bene anche il certificato medico agonistico persistente in corso di validità). Tale certificato potrà essere richiesto al medico di base gratuitamente, se in possesso di un elettrocardiogramma in corso di validità, dietro presentazione di un modulo di richiesta rilasciato dalla scuola.**

Il Dirigente Scolastico
Vincenzo Chieppa

(Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/1993)

Modulo Adesione Attività del Gruppo Sportivo

Al Dirigente Scolastico
ed ai docenti di Scienze Motorie e Sportive
dell'IIS "Enrico De Nicola" di Sesto San Giovanni

__l_sottoscritt__ residente a __ via __ genitore
dell'alunn__ iscritt__ alla classe __ sez. __ autorizza __l__ propri__ figli__
ad iscriversi al gruppo Sportivo a.s. 2025/26 e partecipare alle attività pomeridiane di:
(selezionare con una x l'attività scelta)

Attività scelta	Tipo di Attività
	Basket maschile e femminile Biennio
	Basket maschile e femminile Triennio
	Beach Volley/Pallavolo Fondamentali Individuali
	Calcio
	Corsa Campestre e/o Pallavolo Squadra
	DAE (donazione minimo euro 30)
	Pilates/Ginnastica Posturale
	Tennis Tavolo

Si allega alla presente copia del certificato medico non agonistico in corso di validità obbligatorio per la partecipazione alle attività del gruppo sportivo pomeridiane e alle varie fasi dei Campionati Studenteschi

Data,_____

Firma del genitore



Modulo Adesione Corso DAE Laico

Al Dirigente Scolastico
dell'IIS "Enrico De Nicola" di Sesto San Giovanni

_l_sottoscritt_ _____ residente a _____ via _____ genitore
dell'alunn _____ iscritt_ alla classe ____ sez. ____ autorizza _l_ propri_ figli_
a partecipare al Corso di formazione sul DAE Laico.

Data, _____

Firma del genitore
