

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

In conformità alle **Linee guida sulla riorganizzazione delle attività di educazione fisica e sportiva nelle scuole secondarie di I e II grado trasmesse con nota Ministeriale n°14503 del 03/09/2009.**

In **ottemperanza al** “richiamo che le linee guida fanno all’inserimento delle attività motorie nel Piano dell’offerta formativa la cui elaborazione è proceduralmente disciplinata dal D.P.R. 275/’99 e dal Regolamento di contabilità delle istituzioni scolastiche (D.M. 1° febbraio 2001, n. 44)

Visto l’Atto Costitutivo del Centro Sportivo Scolastico deliberato dal Collegio Docenti in data **27 Settembre 2022** e deliberato dal Consiglio di Istituto in data **27 ottobre 2022;**

EMANA IL SEGUENTE REGOLAMENTO

Articolo 1

Il Centro Sportivo Scolastico è finalizzato all’organizzazione dell’attività sportiva scolastica. Esso opera sulla base di un Progetto inserito annualmente nel PTOF. di Istituto, su indicazioni che il M.I.U.R. comunica alle scuole attraverso le “Linee Guida” a carattere Nazionale e territoriale ed attraverso le Circolari applicative che disciplinano tutte le attività di Educazione Fisica, Motoria e Sportiva delle scuole di ogni ordine e grado.

Articolo 2

Allo sport scolastico viene affidato il compito di sviluppare una nuova cultura sportiva e di contribuire ad aumentare il senso civico degli studenti, migliorare l’aggregazione, l’integrazione e la socializzazione.

Finalità del centro sportivo scolastico è la promozione di iniziative intese a suscitare e consolidare nei giovani la consuetudine all’attività sportiva, come fattore di formazione umana e di crescita civile e sociale.

Articolo 3

Il centro sportivo scolastico persegue i seguenti obiettivi:

- favorire la crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica degli studenti;
- promuovere stili di vita corretti;
- sostenere gli studenti nel vivere il proprio corpo con maggiore serenità e fiducia;
- promuovere il confronto con gli altri per affrontare esperienze in comune e saper essere squadra con spirito positivo;
- offrire la possibilità a tutti gli alunni di conoscere varie discipline sportive anche in ruoli differenti da quello di atleta (esempio: arbitro, segna punti etc)
- costituire un momento di confronto sportivo leale corretto; diffondere i valori positivi dello sport.

Articolo 4

Il Centro Sportivo Scolastico opererà attraverso la costituzione di gruppi/squadra di studenti distinti per interessi o discipline sportive e per fasce di età omogenea e eterogenea, ponendo doverosa attenzione anche ai disabili, con l’intento di contribuire alla promozione delle attività motorie per tutti e alla valorizzazione delle eccellenze.

Le attività programmate nel Centro Sportivo Scolastico saranno finalizzate in parte alla partecipazione ai Campionati Sportivi Studenteschi, in parte ad approfondire discipline che non sempre è possibile svolgere in orario curricolare

Articolo 5

Le ore di insegnamento curricolari di educazione fisica, motoria e sportiva assolvono la funzione di fornire a tutti la preparazione di base e di far emergere propensioni, vocazioni ed attitudini dei singoli. Il naturale completamento della specifica disciplina è affidato alle ore aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva, fino ad un massimo di sei settimanali.

Articolo 6

I docenti svolgono attività didattica nella misura massima di sei ore settimanali per ciascuna cattedra completa di educazione fisica (come previsto dall'art. 87 del CCNL), con carattere di continuità per l'intero anno scolastico, curando la diversificazione delle proposte;

Queste ore debbono essere utilizzate con carattere di continuità per tutto l'anno, con l'obiettivo di creare negli alunni un'abitudine sportiva nello stile di vita.

Le ore sono registrate e documentate, dal docente di educazione fisica coinvolto, su apposito registro sul quale viene annotata anche la frequenza degli alunni.

Le ore, inoltre, sono monitorate e rendicontate al Dirigente scolastico per verificare la partecipazione degli alunni e l'effettiva effettuazione delle attività programmate;

Articolo 7

Le attività svolte devono favorire la partecipazione alle manifestazioni sportive studentesche nei vari livelli territoriali e il lavoro svolto dagli alunni deve essere certificato nel quadro delle competenze definite al termine della frequenza dei cicli scolastici

Articolo 8

Le attività sportive sono realizzate sia in orario curricolare, durante il regolare svolgimento delle lezioni, che in orario extracurricolare.

A livello curricolare potranno essere realizzati corsi di:

Atletica Leggera

- Tennis Tavolo,
- Badminton,
- Baseball
- Pallavolo
- Basket
- Pallamano
- Unihockey,
- Baskin,
- Attività di fitness,
- Hit Ball
- Primo Soccorso

Tali corsi potranno essere scelti singolarmente da tutte le classi e svolti presso le palestre del nostro Istituto anche in collaborazione con esperti delle Federazioni Sportive che il territorio fornisce e/o presso i vari centri sportivi.

In particolare si effettueranno delle Uscite didattiche in orario curricolare di:

- Pattinaggio sul ghiaccio c/o il PalaSesto
- Rufting (Ivan Team)

- Arrampicata su parete c/o il Manga Climbing
- Parco Avventura (Jungle Raider Park di Civenna/Albavilla)
- Quanta Village
- Forum di Assago
- Orienteering

Si svolgeranno in orario curricolare e tra le classi in compresenza: Tornei di pallavolo, di Basket, Dama e Scacchi, Tennis tavolo rivolti a tutte le classi presso le nostre palestre.

A livello extracurricolare potranno essere realizzati:

- Tornei sportivi di interclasse e interistituti;
- Avviamento e/o affinamento della pratica di sport (pallavolo, pallacanestro, beach volley, tennis tavolo, calcio a 11, calcio a 5 ecc)
- Attività di fitness e promozione di stili di vita corretti (Ginnastica Posturale, Pilate, Back School)
- Preparazione e partecipazione ai Campionati Sportivi Studenteschi
- Nuoto presso Piscine De Gregorio
- Beach Volley presso il Centro Boccaccio di sesto San Giovanni con un costo a carico sia degli studenti che dell'Istituto
- Progetto Danza, con costo a carico dell'Istituto
- Karate
- Scuole a San Siro
- Corso DEA laico

Articolo 9

Il centro è aperto alla formazione di reti e/o collaborazioni di scuole, enti promozionali, società sportive per agevolare sinergie con l'esterno ed ottimizzare l'uso delle risorse umane, strumentali e finanziarie;

Articolo 10

Destinatari del progetto sono tutti i alunni della scuola che possono liberamente iscriversi alle attività sportive extra curricolari. Gli alunni manifestano la loro libera volontà di aderire all'attività proposte indicando le discipline sportive che intendono praticare nell'apposito modulo di iscrizione predisposto dal docente responsabile. Per gli alunni minorenni la partecipazione alle attività viene

autorizzata, su apposito modulo, dai genitori o da chi ne fa le veci. Gli alunni maggiorenni possono firmare personalmente l'apposito modulo di autorizzazioni.

Con obbligo per tutti gli studenti di Certificato medico non agonistico.

Il coordinatore, in tempi congrui con l'inizio dell'anno scolastico, produce la proposta scritta di programma delle attività da realizzare, avendo cura di non superare le risorse orarie disponibili. Le attività proposte sono approvate dai competenti organi collegiali e inserite nel Piano dell'offerta formativa, costituendo così parte integrante dello stesso.

Il programma può subire variazioni in corso d'anno di fronte ad esigenze impreviste o in mancanza di risorse finanziarie, su decisione del Dirigente Scolastico, sentita la struttura organizzativa del centro.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO



Ministero dell'Istruzione
Istituto d'Istruzione Superiore Statale "Enrico De Nicola"